

# Víctimas del delito

Si has sido presa de la delincuencia en la Capital comparte tu experiencia y recuerda que una cultura de prevención es indispensable para ser menos vulnerable al crimen

## GRUPO REFORMA

### En primera persona

Si te ha tocado vivir en carne propia la delincuencia, ayúdanos a elaborar un mapa para alertar a otros lectores. Cuéntanos cómo y dónde fuiste víctima de algún ilícito.

#### ▶ CUENTA TU HISTORIA

#### ▶ LEER EXPERIENCIAS

### Zonas con más denuncias

1 Benito Juárez	3
2 Azcapotzalco	2
3 Alvaro Obregón	1
4 Cuauhtémoc	1
5 Gustavo A. Madero	1

▶ todas las zonas denunciadas por los ciberlectores.

### Delitos más denunciados

1 Robo de vehículo o de autopartes	3
2 Robo	2
3 Robo a transeúnte	2
4 Extorsión	1
5 Robo a casa-habitación	1

▶ todos los delitos

\* Sólo figuran los delitos denunciados por los ciberlectores.

### Caso semanal



**Acechan a cuentahabientes**  
Retirar dinero de sucursales bancarias o cambiar divisas en el Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México se ha convertido en un riesgo latente. en el Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México se ha convertido en un riesgo latente.

### De interés

Los delincuentes más buscados

PGJDF

SSP

CDHDF

Consejo Ciudadano de Seguridad Pública

## Dice el experto

febrero 11, 2009

### Estadísticas delictivas, ¿mito o realidad?

Victor Aguirre\*

Por muchos años nuestros gobernantes han utilizado las estadísticas de la delincuencia como un termómetro de su trabajo; sin embargo, ya desde hace algunos años atrás y en la actualidad, dichos datos no se exponen o más bien se esconden. Sin duda alguna, desde el inicio de este nuevo siglo, han surgido empresas o asociaciones que reflejan las llamadas "cifras negras", situación que los gobernantes niegan y defienden a capa y espada.

Siendo realistas, ni a ti ni a mí ninguna de las estadísticas que se manejan, sea cual fuese su fuente, llámese política, policiaca o privada, nos benefician en absoluto.

Debemos reconocer en una base de honestidad que somos un país sin cultura de seguridad, ya sea preventiva o reactiva. Nuestros gobiernos sexenio tras sexenio se han olvidado o desconocen cómo generar dicha cultura, hablan de frentes comunes, en los que el único sector que no participa es la sociedad, ¿absurdo verdad?

camino más sencillo para deslindarnos de nuestras propias responsabilidades. Te has puesto a pensar ¿quiénes son los afectados directamente ante la inseguridad? Es muy simple, sólo mira a tu alrededor y encontrarás que eres tú y tus seres queridos.

Sólo para hacer un poco de conciencia real, ¿caso no nos pasamos con la familia hasta dos horas viendo un partido de la selección de fútbol?, ¿o estamos al día con la programación de novelas de televisión?, ¿o de los "reality shows" de nuestras televisoras?

Tengo algunas preguntas de conciencia para ti: ¿te has tomado cinco minutos con tus seres queridos para platicar respecto a qué deben hacer o cómo deben reaccionar en caso de que sufran un asalto a mano armada?, si hay un robo en casa, ¿cómo reaccionar?, si vamos en el vehículo y nos asaltan, ¿qué hacer y qué no hacer para evitar ser asesinados por los delincuentes?

Si tu respuesta es sí, te felicito, formas parte del 0.001 por ciento de la población que cuenta con un plan preventivo y reactivo en caso de algún incidente delictivo.

Si tu respuesta es NO, te comento que este es un problema generacional, ya que nuestros abuelos jamás orientaron a nuestros padres a este respecto y nuestros padres a nosotros por consecuencia.

Es simple el poder entenderlo, nuestros abuelos y padres no vivieron en un México tan inseguro como en la actualidad, a ellos les tocó vivir en una época en donde podían caminar por la calle sin problema e incluso permitir jugar a sus hijos en la calle.

En este espacio te proporcionaremos de manera quincenal tips preventivos básicos de seguridad, para que tú y tus familiares eviten ser víctimas de la delincuencia en sus tres ámbitos de riesgo: social, familiar y laboral.

Dejemos que nuestros gobernantes y los encargados de las estadísticas sigan delincuencia en sus tres ámbitos de riesgo: social, familiar y laboral.

Dejemos que nuestros gobernantes y los encargados de las estadísticas sigan haciendo su "trabajo" y hagamos algo por nosotros mismos y por nuestros seres queridos.

"LA SEGURIDAD COMIENZA POR TI MISMO" y recuerda que en la seguridad no hay segundas oportunidades.

\*El autor es director de VIP Protection México.

Publicado el febrero 11, 2009 en Dice el experto | Enlace permanente | Comentarios (0)

### Consejos de seguridad

Consulta recomendaciones para evitar ser víctima de la delincuencia.



En la casa



En el automóvil



En la vía pública



En el transporte público



En caso de asalto

### No te quedes callado



Conoce el proceso para levantar una denuncia y dónde denunciar abusos.

▶ más información

### Dice el experto



**Estadísticas delictivas, ¿mito o realidad?**  
Crear una cultura de prevención es imprescindible, a pesar de lo que indiquen las cifras sobre la delincuencia.

▶ leer opinión

### Multimedia (suscriptores)

Consulta en un solo lugar todos nuestros productos para saber cómo protegerte del hampa y qué hacer si eres víctima de un delito.

#### Gráficos animados

¿Cómo evitar el robo de niños?

Alerta antisequestro

Tips antidelinuencia

¿Qué hacer si atropellaste a una persona?

Víctimas del delito, ¿dónde acudir?

Depredadores sexuales en la Web

¡Anticípate al hampa!  
Depredadores sexuales en la Web

¡Anticípate al hampa!

Defiende tus derechos humanos

¿Cuándo procede la legítima defensa?

#### Test

¿Sabes cuáles son las zonas inseguras del DF?

Mide tu nivel de riesgo en bancos

¿Expuesto al delito?

¿Debes cómo comportarte...